

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Косулинская средняя общеобразовательная школа»

Программа лагеря с дневным пребыванием
«Сильные, ловкие, смелые»

Составитель: Ярушина Ольга Владимировна
начальник лагеря с дневным пребыванием

с. Косулино, 2023 год

Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа лагеря с дневным пребыванием «Сильные, ловкие, смелые»
Цели и задачи Программы	Цель программы: создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга обучающихся во время летних каникул, развитие творческого и интеллектуального потенциала учащихся, их индивидуальных способностей, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей. Задачи: 1. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка. 2. Создание условий для организованного отдыха детей. 3. Формирование культурного поведения, санитарно- гигиенической культуры. 4. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления. 5. Организация условий для самореализации на индивидуальном личностном потенциале. 6. Формирование у ребят навыков общения и толерантности.
Направление деятельности	- Укрепление и сохранение здоровья обучающихся, привитие навыков ЗОЖ; - физическое развитие детей; - нравственно - духовное развитие детей; - патриотическое воспитание детей; - развитие творческих, лидерских - организаторских способностей через коллективно – творческие дела смены.
Сроки реализации Программы	5 июня по 26 июня 2023 г.
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей по месту жительства в условиях села.

<p>Ожидаемый результаты</p>	<p>После завершения смены предполагается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличение положительной динамики в укреплении и сохранении здоровья обучающихся школы; - снижение заболеваемости обучающихся; - уменьшение количества обучающихся, имеющих вредные привычки; - увеличение доли обучающихся, участвующих в спортивных мероприятиях; - повышение социально-психологической комфортности; - разработка буклета по ЗОЖ «Здоровым быть здорово!»; <p>Критерием оценки можно считать количество обучающихся, изъявивших желание участвовать в летнем детском оздоровительном лагере в следующем учебном году через анкетирование, а так же отзывы и пожелания родителей.</p>
<p>Наименование организации, адрес, телефон, электронный адрес</p>	<p>МКОУ «Косулинская средняя общеобразовательная школа», с.Косулино , ул. Школьная , д 1 тел. 83524922571 Электронный адрес: kosulinososhc@yandex.ru</p>
<p>Руководитель организации, должность</p>	<p>Высыпкова Елена Киприяновна, директор</p>

Актуальность программы

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закалывающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Летний период – это самое подходящее время для занятий спортом. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться. Заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены,

- словом добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Для работы Учреждения в летний период в рамках оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа рассчитана на организацию работы на селе. Она не требует больших затрат, но позволяет работникам учреждения вести контроль над занятостью детей во время летних каникул.

«Делу – время, потехе – час» - гласит мудрая народная поговорка. Ребята привыкли отдавать свой досуг веселым развлечениям, увлекательным спортивным играм. Здоровый человек нуждается в деятельном отдыхе. Тем более в этом нуждается ребенок, для которого спорт – это возможность проявить свою творческую активность, свои растущие силы.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий. Всякая спортивная игра приучает участников к согласованным действиям, к точности и своевременности перед командой или группой, за которые они играют. В добровольном подчинении правилам игры, без которых она перестает быть организованным действием, утверждается и крепнет социальная дисциплина играющих. Наконец в спортивной игре, чаще всего, представляющей собой индивидуальные или групповые соревнования, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе – все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

Пояснительная записка

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждой отдельной личности. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная площадка помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.
3. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.
4. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в селе, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Цель программы: создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга обучающихся во время летних каникул.

Задачи:

1. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка.
2. Создание условий для организованного отдыха детей.
3. Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
4. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления
5. Организация условий для самореализации на индивидуальном личностном потенциале
6. Формирование у ребят навыков общения и толерантности.

Основное содержание Программы

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно - спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях села.

Для полноценной работы все спортивные площадки будут оснащены спортивным и игровым инвентарём.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе площадок будут использованы следующие формы работы:

- веселые старты, эстафеты;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, беседы;
- спортивные праздники, торжественные линейки;

Участники Программы

В данной программе принимают участие дети в возрасте от 6 лет 6 месяцев до 17 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детей, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Сроки реализации Программы

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется с 5 июня по 26 июня 2023 г.

Этапы реализации Программы

Подготовительный этап (апрель - май 2023 г.) включает в себя:

- проведение совещаний по подготовке к летней оздоровительной компании при директоре Учреждения;
- издание приказов по Учреждению о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности спортивных площадок;
- подготовка методического материала для инструкторов-методистов по спорту для работы на спортивных площадках;
- составление необходимой документации для деятельности площадок (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.).

Организационный этап:

- встреча детей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности и безопасности пребывания на спортивной площадке.

Основной этап (июнь 2023 г.):

- реализация программных мероприятий;
- вовлечение детей и подростков в различные виды спортивной деятельности.

Заключительный этап (1 июля 2023 г.)

- подготовка анализа реализации Программы;
- подведение итогов работы спортивных площадок.

Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется согласно программных мероприятий.
Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами.

План – сетка мероприятий

Дата	Мероприятие
5 июня	1. Открытие лагерной смены «Сильные, ловкие, смелые». 2. Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. 3. Создание отрядов. 4. Знакомство с правилами лагеря. Проведение инструктажей по ТБ
6 июня	1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. День русского языка.(Пушкинский день) 4. Беседа - практикум «Твои действия при пожаре»
7 июня	1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. День здоровья и спорта 4. Подвижные игры на свежем воздухе
8 июня	1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Мини – спартакиада «Делай снами, делай как мы, делай лучше нас». 4. Подвижные игры на свежем воздухе
9 июня	1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Торжественная линейка «День России» 4. Викторина «Символы Российского государства» 5. Подвижные игры на свежем воздухе
13 июня	1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Беседа «Профессия «Учитель». Конкурс сочинений «Мой учитель - мой кумир», посвященная году педагога и наставника, конкурс рисунков «Мой первый учитель» 4. Подвижные игры на свежем воздухе
14 июня	1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Эстафета-викторина «ГОТОВ беречь своё здоровье». 4. Подвижные игры на свежем воздухе
15 июня	1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Спортивная игровая программа «Летняя мозаика». 4. Подвижные игры на свежем воздухе

16июня	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. 2. Занятия в кружках 3. Игра «Зарница» 4. Подвижны игры на свежем воздухе
19июня	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Игровая программа «Физкультура – спорт – здоровье!» 4. Подвижны игры на свежем воздухе
20июня	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Игровая программа «С водой дружить, здоровым быть» 4. Подвижны игры на свежем воздухе
21июня	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Путешествие в страну «Витаминию» 4. Подвижны игры на свежем воздухе
22июня	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Акция «Мы помним» 4. Лесная спортивная эстафета
23июня	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Игровая спортивная программа «Необитаемый остров». 4. Подвижны игры на свежем воздухе
26 июля	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ежедневная зарядка. Минутки здоровья. 2. Занятия в кружках 3. Спортивно-развлекательная программа «Я так хочу, чтобы лето не кончалось» 4. Закрытие смены. Конкурс отрядных уголков. Спуск флага

Ожидаемые результаты программы

В ходе реализации программы ожидается:

- общее оздоровление обучающихся, укрепление их здоровья и формирование практических навыков организации здорового образа жизни в ходе проведения соревнований и спортивных игр;
- укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, развитие творческих способностей, приобретение новых знаний, детской самостоятельности и самостоятельности;
- получение участниками смены умений и навыков трудовой деятельности, социальной активности;
- развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально- значимую деятельность;
- расширение кругозора детей;
- повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
- личностный рост участников смены;
- профилактика правонарушений среди детей и подростков.

Но главным ожидаемым результатом будет оздоровление детей организационный, интересный, полноценный отдых и т.д.

- личностный рост участников смены;
- профилактика правонарушений среди детей и подростков.

Но главным ожидаемым результатом будет оздоровление детей организационный, интересный, полноценный отдых и т.д.